

СОГЛАСОВАНО  
решением Педагогического  
совета МАДОУ «Детский сад  
«Снегирек» г. Белоярский»  
протокол заседания от «16» марта № 3

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАДОУ «Детский сад  
«Снегирек» г. Белоярский»  
от «16» марта 2021 г. № 33/1

Мнение родителей учтено  
протокол заседания Совета родителей  
от «05» марта 2021 года № 3

**Положение**  
**о режиме занятий и образовательной нагрузке воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Белоярского района «Детский сад комбинированного вида «Снегирек» г. Белоярский»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение «О режиме занятий и образовательной нагрузке воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Белоярского района «Детский сад комбинированного вида «Снегирек» г. Белоярский» (далее - Положение) регламентирует режим занятий и образовательную нагрузку воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Белоярского района «Детский сад комбинированного вида «Снегирек» г. Белоярский» (далее - МАДОУ «Детский сад «Снегирек» г. Белоярский»).

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом МАДОУ «Детский сад «Снегирек» г. Белоярский».

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МАДОУ «Детский сад «Снегирек» г. Белоярский» в соответствии с режимом занятий, с учетом режима работы МАДОУ «Детский сад «Снегирек» г. Белоярский», а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физической культуре.

**2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Режим функционирования МАДОУ «Детский сад «Снегирек» г. Белоярский» утверждается Учредителем (Комитет по образованию Белоярского района).

2.2. МАДОУ «Детский сад «Снегирек» г. Белоярский» работает с 7.00 до 19.00 часов 5 дней в неделю (с 12-ти часовым пребыванием детей).

2.3. Выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Дошкольные группы в МАДОУ «Детский сад «Снегирек» г. Белоярский» функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 час. 00 мин до 19 час. 00 мин.

### **3. Режим занятий и образовательной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательные программы дошкольного образования могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основными образовательными программами дошкольного образования МАДОУ «Детский сад «Снегирек» г. Белоярский», учебным графиком.

3.2. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

3.3. В течение учебного года организуются осенние, зимние и весенние каникулы.

3.4. Занятия проводятся в первую и во вторую половину дня в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21, режимом занятий, утвержденным приказом заведующего.

3.5. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 10 мин – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин – для детей от шести до семи лет.

3.6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин – для детей от шести до восьми лет.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.9. Организованная детская деятельность по дополнительным общеобразовательным программам осуществляется как в первую, так и во вторую половину дня в соответствии с календарным учебным графиком и расписанием занятий платных образовательных услуг, утвержденным приказом заведующего. Окончание занятий платных образовательных услуг осуществляется не позднее 19.00 ч.

3.10. В летний оздоровительный период (с 01.06 по 31.08) занятия не проводятся, за исключением видов детской деятельности по физическому и художественно-эстетическому развитию (физкультура, музыка, изобразительное искусство, детское творчество). При необходимости организовывается индивидуальная работа.

### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

4.3. Для воспитанников 5–8 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах: в возрасте от 1,5 до 3-х лет - 2 раза в неделю; в возрасте от 3-х до 8 лет - 3 раза в неделю.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация МАДОУ «Детский сад «Снегирек» г. Белоярский» и педагогические работники несут ответственность за обеспечение качества образования, реализацию в полном объеме образовательных программ дошкольного образования, применение форм, методов и средств организации образовательного процесса в соответствии с возрастными, психофизиологическими особенностями и возможностями воспитанников.

6.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.